

# IT機器との上手な付き合い方について(おねがい)

12月に入り本格的に冬到来です。寒い日が増え、子どもたちの遊びも屋内にかたよりがちな時期です。この時期の遊びで気をつけてほしいものの1つが、電子機器を使った遊びです。スマホやタブレットなどの普及に伴い、快適な生活をおくれるようになった一方、使い方を間違えると困ったりすることがあります。

子どもたちがトラブルに巻き込まれないようにするために、ご家庭でもお子さんと一緒に確認して、家庭のルールを作るなどの対策をとってくださいますよう、お願いいたします。

## IT機器を使用する時間や場所の「ルール」を決めておく!

- ・知らなかったことをたくさん教えてくれる
- ・自分の考えや作品を世界中の人に発信できる
- ・遠くにいる人ともカンタンに情報交換できる

### インターネットのいい面

### インターネットのこわい面

- ・多くの知らない人に、情報が見られてしまう
- ・発信した情報が、世界中に広がって  
カンタンには消すことができない
- ・ネットで知った情報が、本当とはかぎらない

つい夢中になって夜遅くまで使ってしまうと、睡眠不足で体調が悪くなります

相手の寝ている時間に着信音を鳴らして、迷惑をかけることがあります

ゲームによっては、課金アイテムなどで高額な請求がくることがある

## 文字だけでは、気持ちが伝わりにくいので、気をつける!

**会話** 表情や声の調子でわかる

**文字** どんな気持ちか伝わりにくい

**電話** 声の調子でわかる

## 一度送ってしまった情報は、完全には消すことができない!

写真を勝手にとったり、無断でネット上にアップしてはいけません

インターネットの情報は、知らない人も見えています

自分のスマホのデータは消せても、ネットの情報は完全には消せません

# インターネットにつながる機器

携帯電話



スマホ



音楽プレイヤー

ゲーム機



など

上記の機器は、インターネットに接続できる機能のあるものです。使い方や設定によってはインターネットにつながりませんが、アプリケーションをダウンロードしたり、知らない人とやりとりできる性能があります。

大阪府内でも、中高生のスマホなどを使ったSNS（ソーシャル ネットワーク サービス）のトラブル以外に、**小学校低学年の子がゲーム機を通して知らない人とやりとりし、その結果こわい目にあったり、トラブルにあたりする事例**があります。それぞれの機器の特徴をよく知っていただき、適切な設定をしていただきますよう よろしくお祈いします。

## 携帯電話やスマホ

フィルタリングサービスを活用する（詳しくは各携帯キャリアへ）  
【できること】（一例です ご確認ください）

- ・サイト設定 : 登録したサイトしか見れない
- ・カテゴリ設定 : 分類したサイトしか見れない
- ・時間設定 : 見れる時間・曜日を制限するなど

## ゲーム機

『保護者による使用制限』を使う  
【できること】（一例です ご確認ください）

- ・インターネット使用制限
- ・クレジットカード使用制限
- ・他の人とのコミュニケーション制限 など



## 時間

ゲームをする時間をあらかじめ決めましょう。ついついやり過ぎてしまったり、目が悪くなったり睡眠時間が短くなったりします。子どもたちが健康に過ごせるように事前に話し合ってください。また、双方向でやり取りのあるゲームの場合は、**知らず知らずの内に相手を自分のペースに巻き込んでいたり、迷惑になっていることがあります**。特に意識してお気をつけください。

## お金

最近のオンラインゲームには『無料』が増えています。しかし、これはある一定のところまで無料ということで、ゲームをより楽しく進めたり、アイテムを集めるためには、お金が必要という設定のゲームが多々あります。また、プリペイド式のカードがコンビニでも売っていますが、それをきっかけに課金の歯止めがきかなくなるという事例もあります。**ネットにつながるゲーム機、課金が発生するゲーム等をさせる場合は、事前に保護者がよく理解し子どもと話し合うようにしてください。**